

DIETZ Biologie Klassen 6 a und b – Aufgaben - Januar Teil I (11.1. - 15. 1.)

Im Dezember hast du dich mit den Stoffen beschäftigt, die sich in der Nahrung befinden. Dazu hast du eine Tabelle in dein Heft geschrieben.

Schau dir zu Erinnerung deine Tabelle noch einmal an. Ist sie vollständig und hast du richtig geantwortet? Siehe auch Seite 147 in deinem Buch.

Schau dir danach die Lösung auf dieser Seite an und berichtige und ergänze deine Tabelle. Falls du zu viel „vergessen“ hast, solltest du die Tabelle neu in dein Heft schreiben.

Das steckt in unserer Nahrung

Die Nährstoffe:

	Kohlenhydrate		Fette (Lipide)	Eiweiße (Proteine)
	Zucker	Stärke		
Aufgaben (wozu braucht der Körper diesen Nährstoff)	Liefert dem Körper Energie für seinen Betrieb (Betriebsstoff) . Aber ein Gramm Fett liefert doppelt so viel Energie wie ein Gramm Kohlenhydrate			Aufbau des Körpers und Erhalt der Körperzellen (Baustoffe)
Vorkommen (in welchen Lebensmitteln kommt dieser Nährstoff vor)	Getreideprodukte, Reis, Brot, Brötchen, Kartoffeln, Milch		Butter, Margarine, Wurst, Käse, Öl, Nüsse, Fleisch, Avokado	Milchprodukte, Eier, Fleisch, Wurst, Fisch, Käse, Bohnen, Nüsse

Andere wichtige Inhaltsstoffe

	Ballaststoffe	Vitamine	Mineralstoffe zum Beispiel Calcium
Aufgaben (wozu braucht der Körper diesen Nährstoff)	Füllen den Darm und regen seine Tätigkeit an (vermeiden Verstopfungen)	Für den Körper – wenn auch nur in kleinen Mengen - unverzichtbar	Lebensnotwendig für den Aufbau des Körpers. Calcium zum Beispiel für den Aufbau von Knochen und Zähnen.
Vorkommen (in welchen Lebensmitteln kommt dieser Nährstoff vor)	Unverdauliche Bestandteile in Obst, Gemüse und Vollkornprodukten	Frisches Obst und Gemüse aber auch in Fleisch und Fisch	50 Gramm Camembert enthalten 250-300 mg, 100 Gramm Bergkäse oder Emmentaler decken schon fast den Tagesbedarf

Bitte weiter scrollen

Da unser Körper zu zwei Drittel aus Wasser besteht, muss auch regelmäßig getrunken werden. Dies ist nötig, da ständig Wasser durch Schwitzen, den Toilettengang und durch unsere feuchte Ausatemluft abgegeben wird.

P.S.

Ich wünsche euch – trotz aller Erschwernisse ein gutes NEUES JAHR und hoffe, dass ihr alle gesund seid.

Auch für mich ist es sehr ungewohnt mit euch nur über das Internet zu kommunizieren.

Ich werde im Laufe der Woche **versuchen**, diese Aufgabe auch über Iserf zu stellen. Dann könnt ihr mir eure Lösungen zustellen. Ich hoffe es gelingt und vereinfacht unseren Kontakt.

Aber auch Lehrer müssen erst die „neue Technik“ üben.

Bitte denkt daran, euch eure Bücher zu besorgen!!!!